

ODKRYWAMY TAJEMNICE ZDROWIA

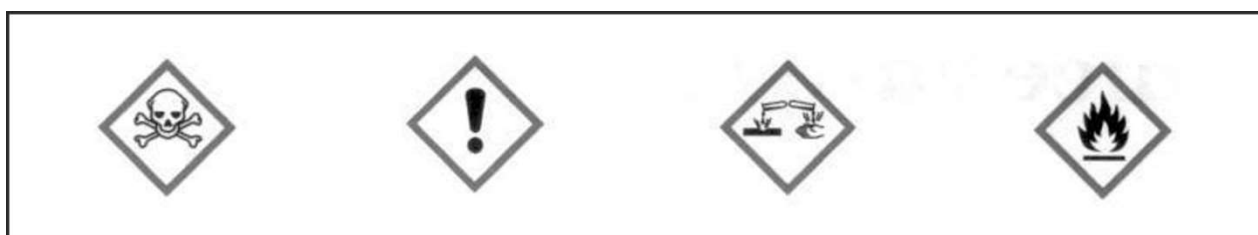
1. Wpisz obok nazwy choroby literę B, jeśli ta choroba jest wywołana przez bakterie, lub literę W, jeśli jest wywołana przez wirusy
Tężec
Wścieklizna
Salmonelloza
Ospa wietrzna
Grypa
2. Oznaczn zdanie literą P, jeśli jest prawdziwe, a literą F, jeśli jest fałszywe.
 - A. Charakterystycznym objawem ospy wietrznej jest wysypka w postaci pęcherzyków wypełnionych płynem. P / F
 - B. Borelioza jest chorobą wywołaną przez drobnoustroje wnikające do organizmu przez uszkodzoną skórę. P / F
 - C. W nieświeżym lub źle przechowywanym pożywieniu mogą się znajdować bakterie tężca. P / F
 - D. W leczeniu chorób wirusowych bardzo skuteczne są antybiotyki. P / F
3. Podkreśl zdania opisujące, w jaki sposób można zapobiegać chorobom zakaźnym
 - A. Kupując żywność, zawsze trzeba sprawdzać datę jej przydatności do spożycia.
 - B. Kiedy zamrożone produkty się rozmrożą, należy je ponownie włożyć do zamrażarki.
 - C. Należy myć ręce przed każdym posiłkiem.
 - D. Należy unikać przebywania w jednym pomieszczeniu z chorą osobą.
4. Uzupełnij tabelę, wpisując nazwy co najmniej dwóch pasożytów zewnętrznych i dwóch pasożytów wewnętrznych człowieka.

PASOŻYTY CZŁOWIEKA	
ZEWNETRZNE	WEWNĘTRZNE
.....
.....

5. Zaznacz znakiem "x" właściwe zakończenie zdania. Zapobieganie zarażeniu tasiemcem polega na:

- a) unikaniu stosowania wspólnych przedmiotów higieny osobistej.
- b) myciu rąk przed jedzeniem i po skorzystaniu z publikacji.
- c) przechowywaniu produktów spożywczych w lodówce.
- d) spożywaniu mięsa pochodzącego od zdrowych zwierząt.

6. Obejrzyj znaki ostrzegawcze zamieszczane na opakowaniach środków czystości. Otocz pętlą znak oznaczający substancje żrącą.



7. Jak zapobiegać próchnicy zębów? Podaj dwa przykłady.

.....

.....

8. Podkreśl zdania opisujące dzieci, których zachowanie stanowi zagrożenie dla ich zdrowia.

- A. Tomek, gdy poczuł ulatniający się gaz, natychmiast włączył światło w kuchni.
- B. Zosia porusza się lewą stroną drogi, jeśli przy tej drodze nie ma chodnika.
- C. Kasia, pielęgnując filodendron, używa gumowych rękawiczek.
- D. Adrian uwielbia jeździć na łyżwach po stawie w pobliżu swojego domu.

9. Przeczytaj tekst i uzupełnij tabelę.

Skutkiem upadku mogą być stłuczenia i złamania kości. Po stłuczeniu pojawia się ból, krwawy wylew oraz opuchlizna pod skórą. W takiej sytuacji okład z lodu zmniejszy obrzęk i dolegliwości bólowe. Złamaniu kości towarzyszy silny ból nasilający się przy próbie ruchu. Złamaną kość i najbliższe stawy należy unieruchomić oraz jak najszybciej zawiadomić lekarza.

OBJAWY	NAZWA URAZU	JAK UDZIELIĆ PIERWSZEJ POMOCY?

10. Wymień trzy przykłady negatywnego wpływu alkoholu na organizm człowieka

.....

.....

.....

11. Otocz pętlą właściwe odpowiedzi (TAK lub NIE). Czy Krzyś zachował się asertywnie?

- A. Odmówił kolegom namawiającym go do pójścia na wagar. TAK / NIE
- B. Nie odpowiedział przechodniowi, który zapytał go o godzinę. TAK / NIE
- C. Zgodził się pójść z kolegą do kina, mimo że nie miał na to ochoty. TAK / NIE