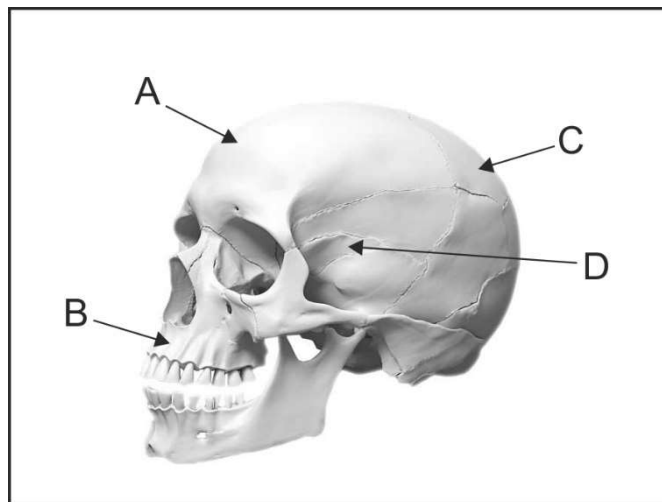


APARAT RUCHU

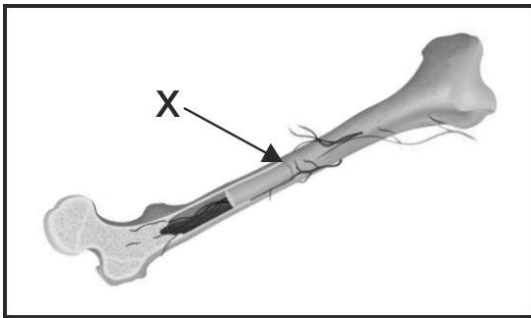
1. Zaznacz trzy spośród podanych funkcji, które dotyczą szkieletu.
 - A. Stanowi rusztowanie ciała.
 - B. Reguluje czynności życiowe organizmu.
 - C. Neutralizuje toksyny.
 - D. Magazynuje sole mineralne.
 - E. Uczestniczy w wydalaniu szkodliwych substancji.
 - F. Uczestniczy w poruszaniu się.
2. Dokończ zdanie. Zaznacz odpowiedź spośród podanych.
W skład szkieletu osiowego wchodzi:
 - A. czaszka, kręgosłup, żebra, mostek.
 - B. żebra, obojczyk, czaszka, kość udowa.
 - C. mostek, klatka piersiowa, kręgosłup, kość miedniczna.
 - D. rzepka, kość ramienna, żebra, szczęka
3. Na rysunku literami A–D oznaczono wybrane kości czaszki. Przyporządkuj podanym kościom odpowiednie litery.



1. Szczęka -
2. Kość ciemieniowa -
3. Kość skroniowa -
4. Kość czołowa -

4. Na rysunku została przedstawiona budowa kości długiej

a) Dokończ zdanie. Zaznacz odpowiedź spośród podanych.



Na rysunku literą X oznaczono:

- A. Nasadę kości.
- B. Okostną.
- C. Szpik kostny.
- D. Trzon kości.

b) Podaj funkcję oznaczonego elementu

.....

.....

5. Mięśnie kończyn pracują w parach i działają przeciwstawnie. Jeśli jeden z nich powoduje zgięcie kończyny, to drugi umożliwia jej wyprostowanie.



a) Na rysunku ramienia zaznacz strzałką mięsień, dzięki któremu ramię znajduje się w przedstawionej pozycji.

b) Uzupełnij poniższe zdania tak, aby zawierały prawdziwe informacje. Podkreśl właściwe określenia.

Mięsień dwugłowy ramienia ma dwa / trzy brzuśce. Należy on do prostowników / zginaczy.

6. W stawach występuje jama stawowa, czyli przestrzeń wypełniona mazią stawową. Wyjaśnij, jaką rolę odgrywa maź stawowa podczas wykonywania ruchów.

.....

.....

.....

.....

7. Oceń, czy poniższe informacje dotyczące mięśni są zgodne z prawdą. Zaznacz literę P, jeśli informacja jest prawdziwa, albo literę F – jeśli jest fałszywa.

- A. Głównym procesem dostarczającym energii potrzebnej do pracy mięśni jest oddychanie tlenowe. P / F
- B. Mięśnie szkieletowe są zbudowane z tkanki mięśniowej gładkiej. P / F
- C. Ścięgna przyczepiają mięśnie szkieletowe do kości. P / F

8. Zarówno szkielet, jak i mięśnie szkieletowe są przystosowane do znoszenia znacznych obciążeń. Jednak na skutek niewłaściwego trybu życia mogą się pojawić wady lub uszkodzenia aparatu ruchu.

a) Dokończ zdanie. Zaznacz odpowiedź spośród podanych.

Boczne skrzywienie kręgosłupa to:

- A. krzywica.
- B. nadmierna lordoza.
- C. nadmierna kifoza.
- D. skolioza.

b) Podaj przykład niewłaściwego zachowania, które może doprowadzić do boczno-skazywienia kręgosłupa.

.....

9. Wymień dwa sposoby zapobiegania wadom stóp.

.....

.....