

ZDROWE NAWYKI

Przeczytaj poniższe nawyki, następnie posortuj je według zdrowych lub niezdrowych nawyków

1 Codziennie spacerowanie

2 Oglądanie zbyt dużej ilości telewizji

3 Jedzenie fast foodów

4 Jedzenie warzyw

5 Czytaniej książek

6 Picie wody

7 Odwlekanie (zrobienia czegoś)

8 Picie napojów gazowanych

9 Mało snu

10 Uprawianie sportu

11 Spanie cały dzień

12 Bieganie

ZDROWE NAWYKI

NIEZDROWE NAWYKI



NACOBEZU