

Kolorowe kanapki z warzywami

Potrzebne produkty:

- Chleb pełnoziarnisty lub graham
- Masło lub serek do smarowania
- Pomidory
- Ogórki
- Papryka (czerwona, żółta)
- Rzodkiewki
- Sałata
- Szcypiorek
- Foremki do wycinania kształtów (opcjonalnie)

Sposób przygotowania:

1. Umyj dokładnie wszystkie warzywa.
2. Pokrój warzywa w plastry lub kawałki.
3. Posmaruj kromki chleba masłem lub serkiem.
4. Ułóż na kanapkach warzywa, tworząc kolorowe i atrakcyjne wzory.
5. Możesz użyć foremek, aby wyciąć z chleba lub sera różne kształty (np. serduszka, gwiazdki).
6. Posyp kanapki drobno posiekanym szczypiorkiem.

