

Sałatka warzywna "Tęcza"

Potrzebne produkty:

- Sałata mix (różne rodzaje sałat)
- Pomidorki koktajlowe
- Ogórek
- Papryka czerwona, żółta i zielona
- Kukurydza z puszki
- Marchewka
- Sos jogurtowy lub oliwa z oliwek
- Sok z cytryny
- Sól i pieprz (do smaku)

Sposób przygotowania:

1. Umyj wszystkie warzywa.
2. Porwij sałatę na mniejsze kawałki i umieść w dużej misce.
3. Pokrój papryki i ogórka w kostkę, marchewkę zetrzyj na tarce.
4. Dodaj pomidorki koktajlowe i kukurydzę.
5. W małej miseczce przygotuj sos z jogurtu, soku z cytryny, soli i pieprzu.
6. Polej sałatkę sosem i delikatnie wymieszaj.

