

Twarożek z warzywami

Potrzebne produkty:

- Twaróg półtłusty
- Jogurt naturalny
- Szczypiorek
- Rzodkiewki
- Sól i pieprz (do smaku)
- Chleb pełnoziarnisty lub chrupkie pieczywo
-

Sposób przygotowania:

1. W misce rozgnieć twaróg widelcem.
2. Dodaj jogurt naturalny, aby uzyskać kremową konsystencję.
3. Pokrój drobno szczypiorek i rzodkiewki, dodaj do twarożku.
4. Dopraw solą i pieprzem, dobrze wymieszaj.
5. Podawaj z pieczywem lub na chrupkich krakersach.



NACOBESZU