



1

Rozwinięcie tematu

Osoby, które mają problemy z poruszaniem się – jak możemy im pomóc?

DLACZEGO NIEKTÓRE OSOBY MAJĄ TRUDNOŚCI Z PORUSZANIEM SIĘ?

Niektóre osoby, w tym dzieci, mogą mieć problemy z poruszaniem się z różnych powodów:

- Choroby lub urazy: Mogły doznać urazu (np. złamanie nogi) lub cierpieć na chorobę, która osłabia mięśnie lub kości.
- Wrodzone wady: Niektóre dzieci rodzą się z problemami, które wpływają na ich zdolność chodzenia lub poruszania się.
- Amputacje: Mogły stracić kończynę w wyniku wypadku lub choroby.
- Porażenie mózgowe: Schorzenie, które wpływa na kontrolę mięśni i koordynację ruchową.

JAK MOŻEMY POMÓC OSOBOM Z PROBLEMAMI W PORUSZANIU SIĘ?

1. Okazywać szacunek i empatię

- Zwracać się bezpośrednio do osoby, nie do opiekuna czy asystenta.
- Nie wpatrywać się ani nie zadawać nietaktownych pytań.

2. Oferować pomoc, ale nie narzucać się

- Zapytaj uprzejmie, czy możesz pomóc: "Czy mogę w czymś pomóc?"
- Akceptuj odmowę – osoba może chcieć zrobić coś samodzielnie.

3. Ułatwiać dostęp

- Upewnij się, że przejścia są wolne od przeszkód, które mogą utrudniać przejazd wózkiem.
- Pomóż w otwieraniu drzwi lub przytrzymaniu ich.

4. Być cierpliwym

- Daj więcej czasu na wykonanie czynności lub przemieszczanie się.
- Unikaj pośpiechu i presji.

5. Integracja w zabawie i nauce

- Zaproś do wspólnych aktywności, dostosowując je w razie potrzeby.
- Unikaj wykluczania z gier czy projektów grupowych.