



3

Rozwinięcie tematu

Osoby słabosłyszące - - jak możemy im pomóc

JAK DOSTOSOWAĆ OTOCZENIE?

1. Zmniejszenie hałasu tła

- Unikaj głośnych miejsc podczas rozmowy.
- Używaj materiałów dźwiękochłonnych w pomieszczeniach (np. dywany, zasłony).

1. Dobre oświetlenie

- Zapewnij oświetlenie twarzy rozmówcy, unikaj silnego światła za plecami.

1. Wykorzystanie pomocy wizualnych

- Tablice, rysunki, pisanie na kartce – dodatkowe formy przekazu informacji.

2. Instalacja systemów wspomagających słyszenie

- Pętle indukcyjne w salach lekcyjnych, audytoriach, teatrach.

3. Sygnalizacja świetlna

- Świetlne alarmy zamiast tylko dźwiękowych.
- Wibracje – np. budziki z funkcją wibracji.

JAK RÓWIEŚNICZY MOGĄ POMÓC?

• Być przyjacielem i wsparciem

- Traktować równo i z szacunkiem.
- Zapraszać do wspólnych zabaw i aktywności.

• Ułatwiać komunikację

- Mówić wyraźnie, patrząc na kolegę lub koleżankę.
- Używać prostego języka i unikać skomplikowanych zdań.

• Być cierpliwym

- Nie irytować się, jeśli trzeba coś powtórzyć.
- Dawać czas na odpowiedź.

• Pomagać w nauce

- Dzielić się notatkami.
- Wspólnie pracować nad zadaniami.

• Reagować na niewłaściwe zachowania innych

- Stanowczo sprzeciwiać się wyśmiewaniu czy dokuczaniu.
- Wspierać w trudnych sytuacjach.