



2

## Rozwinięcie tematu

### Osoby słabowidzące – – jak możemy im pomóc?

#### **DLACZEGO NIEKTÓRE OSOBY SĄ SŁABOWIDZĄCE?**

Osoby słabowidzące to te, które mają poważne problemy ze wzrokiem, nawet po korekcji okularami lub soczewkami kontaktowymi. Przyczyny mogą być różne:

- **Wrodzone wady wzroku** – niektóre dzieci rodzą się z problemami ze wzrokiem.
- **Choroby oczu** – takie jak zaćma, jaskra czy zwyrodnienie plamki żółtej.
- **Urazy** – uszkodzenie oczu w wyniku wypadku lub urazu.
- **Choroby ogólnoustrojowe** – np. cukrzyca może wpływać na pogorszenie wzroku.

#### **JAKIE URZĄDZENIA I METODY POMAGAJĄ IM W CODZIENNYM ŻYCIU?**

##### **1. Urządzenia optyczne**

###### ○ **Lupy ręczne i stojące**

- Co to jest? Szkła powiększające, które pomagają w czytaniu drobnego druku.
- Jak pomaga? Powiększają tekst i obrazki, czyniąc je łatwiejszymi do zobaczenia.

###### ○ **Telelupy (lupy elektroniczne)**

- Co to jest? Urządzenia elektroniczne z kamerą i ekranem, które powiększają obraz.
- Jak pomaga? Pozwalają na regulację powiększenia i kontrastu, ułatwiając czytanie i pisanie.

##### **2. Urządzenia elektroniczne**

###### ○ **Programy powiększające na komputerze**

- Co to jest? Oprogramowanie, które powiększa zawartość ekranu.
- Jak pomaga? Ułatwia korzystanie z komputera, internetu i aplikacji.

###### ○ **Synteza mowy**

- Co to jest? Programy, które odczytują tekst na głos.
- Jak pomaga? Pozwalają słuchać treści, zamiast je czytać.

###### ○ **Urządzenia brajlowskie**

- Co to jest? Specjalne urządzenia, które wyświetlają tekst w alfabecie Braille'a.
- Jak pomaga? Umożliwiają osobom niewidomym czytanie tekstów cyfrowych dotykiem.