



2

Rozwinięcie tematu

Osoby słabowidzące – – jak możemy im pomóc?

JAK MOŻEMY POMÓC OSOBOM SŁABOWIDZĄCYM?

1. Okazywać szacunek i zrozumienie

- Nie zakładać z góry, co dana osoba może lub nie może zrobić.
- Zwracać się bezpośrednio do osoby, nie przez opiekuna czy asystenta.

2. Oferować pomoc w odpowiedni sposób

- Zapytaj uprzejmie, czy możesz pomóc: "Czy potrzebujesz pomocy?"
- Jeśli pomoc jest potrzebna, pozwól osobie złapać Cię za ramię, abyś mógł ją prowadzić.

3. Opisywać otoczenie

- Informuj o przeszkodach: "Za dwa kroki będzie schodek w dół."
- Opisz, co się dzieje: "Teraz wchodzimy do sali, po lewej są krzesła."

4. Unikać przeszkód w otoczeniu

- Nie zostawiaj przedmiotów na drodze, które mogą stanowić przeszkodę.
- Utrzymuj porządek w klasie i miejscach wspólnych.

5. Być cierpliwym i empatycznym

- Daj czas na odpowiedź lub wykonanie czynności.
- Słuchaj uważnie i nie przerywaj.

JAK DOSTOSOWAĆ OTOCZENIE?

1. Dobre oświetlenie

- Zapewnij odpowiednie światło, które ułatwi widzenie.
- Unikaj oślepiających źródeł światła i cieni.

2. Kontrastowe kolory

- Używaj kontrastów w oznaczeniach, np. jasne napisy na ciemnym tle.
- Oznacz schody i krawędzie taśmą o jaskrawym kolorze.

3. Czytelne materiały

- Drukuj teksty dużą czcionką, minimum 14-16 punktów.
- Używaj prostych fontów, takich jak Arial lub Verdana.

4. Oznaczenia dotykowe

- Tabliczki z napisami w alfabecie Braille'a.
- Wypukłe oznaczenia na przyciskach, drzwiach.

5. Dźwiękowe sygnalizatory

- Sygnalizacja dźwiękowa na przejściach dla pieszych.
- Anonsy głosowe w windach i środkach transportu.