



2

Rozwinięcie tematu

Osoby słabowidzące – – jak możemy im pomóc?

JAK RÓWIEŚNICY MOGĄ POMÓC?

- **Być przyjacielem**
 - Traktować tak samo jak innych kolegów i koleżanki.
 - Zapraszać do wspólnych zabaw i aktywności.
- **Oferować pomoc w nauce**
 - Czytać na głos, jeśli to potrzebne.
 - Dzielić się notatkami w formie elektronicznej.
- **Opisywać otoczenie**
 - Opowiadać, co się dzieje, np. podczas wycieczki czy lekcji.
 - Pomagać w znalezieniu drogi w nowym miejscu.
- **Unikać wyśmiewania i dokuczania**
 - Szacunek i akceptacja są kluczowe.
 - Reagować na niewłaściwe zachowania innych.

PRZYKŁADY AKTYWNOŚCI DOSTOSOWANYCH DLA WSZYSTKICH:

- **Gry dźwiękowe**
 - Zabawy, w których ważny jest słuch, np. "Gorący ziemniak" z muzyką.
- **Projekty artystyczne**
 - Tworzenie prac dotykowych, np. kolaży z różnych materiałów.
- **Muzyka i śpiew**
 - Wspólne śpiewanie, gra na instrumentach.
- **Zabawy ruchowe**
 - Gry z przewodnikiem, gdzie jedna osoba prowadzi drugą

PODSUMOWANIE

Osoby słabowidzące mogą prowadzić aktywne i pełne życie dzięki odpowiedniemu wsparciu i dostosowaniu otoczenia. Ważne jest, abyśmy:

- **Byli świadomi ich potrzeb**, ale nie traktowali ich inaczej niż innych.
- **Zapewniali dostępność** poprzez dostosowanie materiałów i przestrzeni.
- **Okazywali empatię i szacunek**, oferując pomoc w sposób uprzejmy i nienarzucający się.
- **Promowali integrację**, zachęcając do wspólnego uczestnictwa w zajęciach i zabawach.