

WKLEJAM
DO ZESZYTU
I KORZYSTAM
KAŻDEGO DNIA!



KLASA 1. Moje kryteria sukcesu - wiem, na co zwrócić uwagę!

4



Każdy mały krok
ma znaczenie!

SAMOOOCENA

- ☐ wiem, co mi się udało
- ☐ wiem, nad czym muszę popracować
- ☐ uczę się na błędach
- ☐ nie poddaję się
- ☐ cieszę się ze swoich postępów



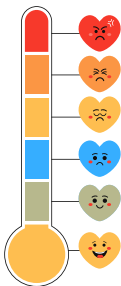
PLANOWANIE

- ☐ planuję swoją pracę
- ☐ wyznaczam sobie cele
- ☐ organizuję czas
- ☐ pracuję systematycznie
- ☐ sprawdzam, co udało mi się zrobić



EMOCJE

- ☐ rozpoznaję emocje swoje i innych
- ☐ nazywam to, co czuję
- ☐ radzę sobie z emocjami
- ☐ szanuję emocje innych
- ☐ okazuję życzliwość



BEZPIECZEŃSTWO

- ☐ znam zasady bezpieczeństwa
- ☐ uważam na siebie i innych
- ☐ reaguję w trudnych sytuacjach
- ☐ korzystam z pomocy dorosłych

