Co dzieje się z pokarmem?

Cztery etapy obróbki pokarmu

1 Rozdrabnianie i nawilżanie

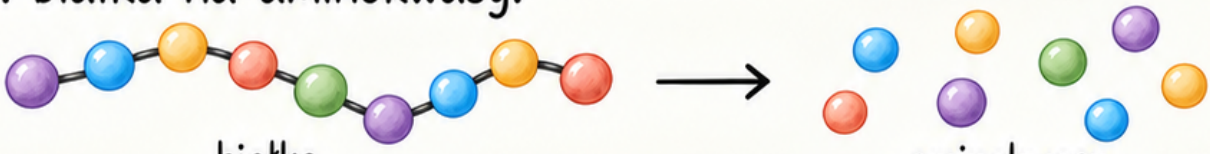
Zęby rozdrabniają pokarm, język miesza go ze śliną, a ślina go nawilża i zmiękcza.

Tu zaczyna się też trawienie skrobi.



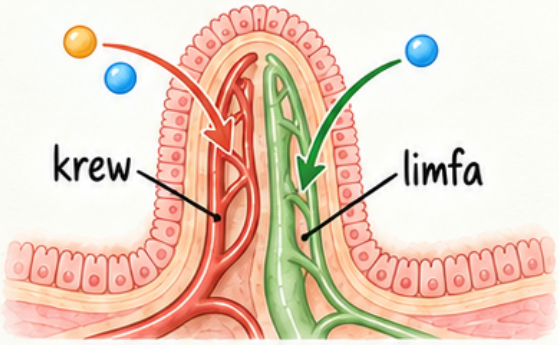
2 Trawienie

Złożone związki są rozkładane na proste, np. białka na aminokwasy.



3 Wchłanianie

Składniki odżywcze przenikają przez ścianę jelita do krwi i limfy, głównie w jelicie cienkim.



4 Defekacja

Niestrawione resztki tworzą kał w jelicie grubym. Kał jest usuwany przez odbyt.

