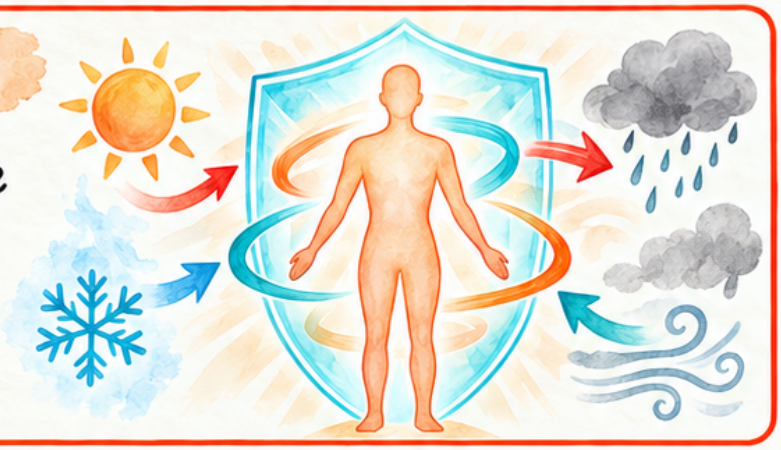
BIOLOGIA • RÓWNOWAGA WEWNĘTRZNA • KLASA 7

Czym jest homeostaza?

Wewnętrzny strażnik organizmu

1 Na czym polega?

Homeostaza to utrzymywanie względnie stałych warunków wewnątrz organizmu, mimo zmian w otoczeniu.



2 Co kontroluje ciało?

Temperaturę ciała



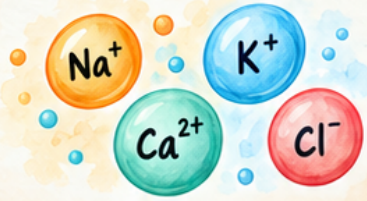
Poziom glukozy (cukru) we krwi



Ilość wody



Ilość soli mineralnych



Ciśnienie krwi



pH, czyli odczyn płynów ustrojowych



3 Dlaczego to ważne?

- Gdy te parametry odbiegają od normy, organizm uruchamia mechanizmy, które przywracają równowagę.
- Długotrwałe zaburzenia tej równowagi mogą prowadzić do chorób.

Pamiętaj!

Stałe warunki nie oznaczają braku zmian. Ważne, by mieściły się w granicach normy.