BIOLOGIA • ROZMNAŻANIE I ROZWÓJ CZŁOWIEKA • KLASA 7

Dojrzewanie dziewcząt

Trzeciorzędowe cechy płciowe

1 Zmienia się sylwetka

Trzeciorzędowe cechy płciowe to cechy wyglądu różniące typową sylwetkę kobiety i mężczyzny.

- Poszerza się miednica, a biodra stają się szersze.
- Ramiona są zwykle węższe w stosunku do bioder.
- Rozwijają się gruczoły sutkowe (piersi).



2 Kiedy zaczyna się dojrzewanie?

- Zwykle między 8. a 13. rokiem życia.
- Każda dziewczynka dojrzewa we własnym tempie.



3 Zmiany w ciele i emocjach

- **Skok wzrostowy** – przez pewien czas ciało rośnie szybciej.
- **Owłosienie** – pojawia się pod pachami i w okolicy łonowej.
- **Nastrój** – zmiany hormonalne mogą sprzyjać wahaniom nastroju.





Pamiętaj!
Zmiany nie muszą pojawiać się u wszystkich w tym samym czasie.

Źródła: ZPE; NHS – dojrzewanie dziewcząt.