Higiena i profilaktyka

Męski układ rozrodczy

1 Codzienna higiena

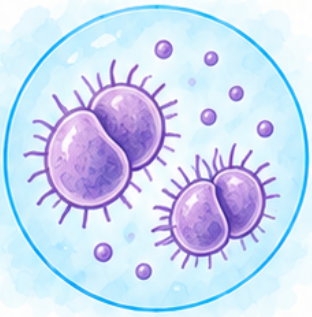
- Codziennie delikatnie myj okolice intymne.
- Noś czystą, przewiewną bieliznę.



2 Rzeżączka

To zakażenie bakteryjne przenoszone drogą płciową.

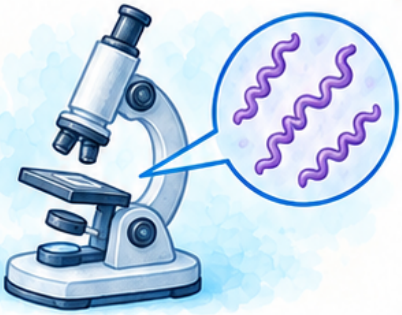
- Może powodować pieczenie przy oddawaniu moczu i wydzielinę z prącia.
- Objawy zwykle pojawiają się po 1–14 dniach, ale mogą też nie wystąpić.



3 Kiła

To zakażenie bakteryjne przenoszone drogą płciową.

- Najpierw może pojawić się bezbolesne owrzodzenie, czyli ranka.
- Później może wystąpić wysypka na ciele.



4 Profilaktyka

- Korzystaj z wizyt kontrolnych; badania dobiera lekarz.
- Unikaj kontaktów seksualnych bez zabezpieczenia. Prezerwatywa zmniejsza ryzyko zakażenia.



Pamiętaj!
Sama higiena nie chroni przed zakażeniami przenoszonymi drogą płciową. Niepokojące objawy zgłoś lekarzowi.

Źródło informacji:
WHO – rzeżączka i kiła (who.int)