Krwotoki – rozpoznawanie i pierwsza pomoc

1 Jak może wyglądać krwotok?

- **Tętniczy** – zwykle jasnoczerwona krew, może wypływać obficie i pulsować.
- **Żylny** – zwykle ciemnoczerwona krew, wypływa bardziej jednostajnie.



Pamiętaj!
Oba mogą zagrażać życiu. Nie czekaj z pomocą na rozpoznanie rodzaju krwotoku.

2 Silny krwotok z rany kończyny – działaj

1. **Zadbaj o bezpieczeństwo.** Załóż rękawiczki, jeśli je masz.
2. **Mocno i stale uciskaj ranę** gazą lub czystą tkaniną. Poproś konkretną osobę o telefon pod 112. Gdy jesteś sam, użyj głośnika.
3. **Gdy krwawienie jest opanowane,** umocuj gazę bandażem, aby utrzymać ucisk na ranę.
4. **Sprawdź palce za opatrunkiem:** kolor, ciepło i czucie. Gdy sinieją, marzną lub drętwieją, popraw bandaż, nadal uciskając ranę.
5. **Obserwuj poszkodowanego**, okryj go i wykonuj polecenia dyspozytora 112.





Uwaga!
Nie wyjmuj wbitego przedmiotu; uciskaj wokół niego.

3 Gdy sam ucisk nie wystarcza

Masywny krwotok z kończyny, którego nie zatrzymuje mocny ucisk, może wymagać opaski do tamowania krwotoków. Powiedz o tym dyspozytorowi 112 i wykonuj jego polecenia.

Ważne!
Opatrunek uciskowy na ranę i opaska do tamowania krwotoków to różne rzeczy. Założonej opaski do tamowania krwotoków nie luzuj.