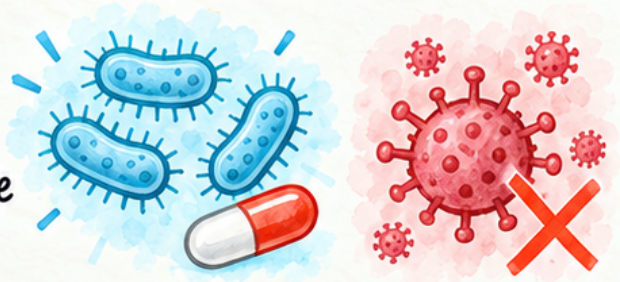
BIOLOGIA • RÓWNOWAGA WEWNĘTRZNA • KLASA 7

Mądre stosowanie leków

Antybiotyki – kiedy i jak?

1 Na co działają?

- Antybiotyki zwalczają bakterie. Nie działają na wirusy, np. wywołujące grypę i przeziębienie.



2 Stosuj zgodnie z zaleceniem

- Przyjmuj dawkę o ustalonych porach i przez czas zalecony przez lekarza.
- Nie skracaj ani nie przedłużaj kuracji samodzielnie. To ważne dla skuteczności i bezpieczeństwa leczenia.



3 Chroń przed opornością

- Niewłaściwe stosowanie antybiotyków sprzyja rozwojowi i rozprzestrzenianiu się opornych bakterii.
- To bakterie stają się oporne na lek, a nie człowiek!



4 Test z apteki? Poznaj jego zakres!

- Domowy test Strep A wykrywa paciorkowce grupy A w gardle. Wybierz test do samokontroli i wykonaj go z dorosłym, zgodnie z instrukcją.
- Ujemny wynik nie dowodzi infekcji wirusowej. U dziecka może wymagać posiewu wymazu z gardła.
- Wynik omów z lekarzem. Nie rozpoczynaj antybiotyku samodzielnie.



Warto wiedzieć!
Nie ma jednego testu na wszystkie infekcje.