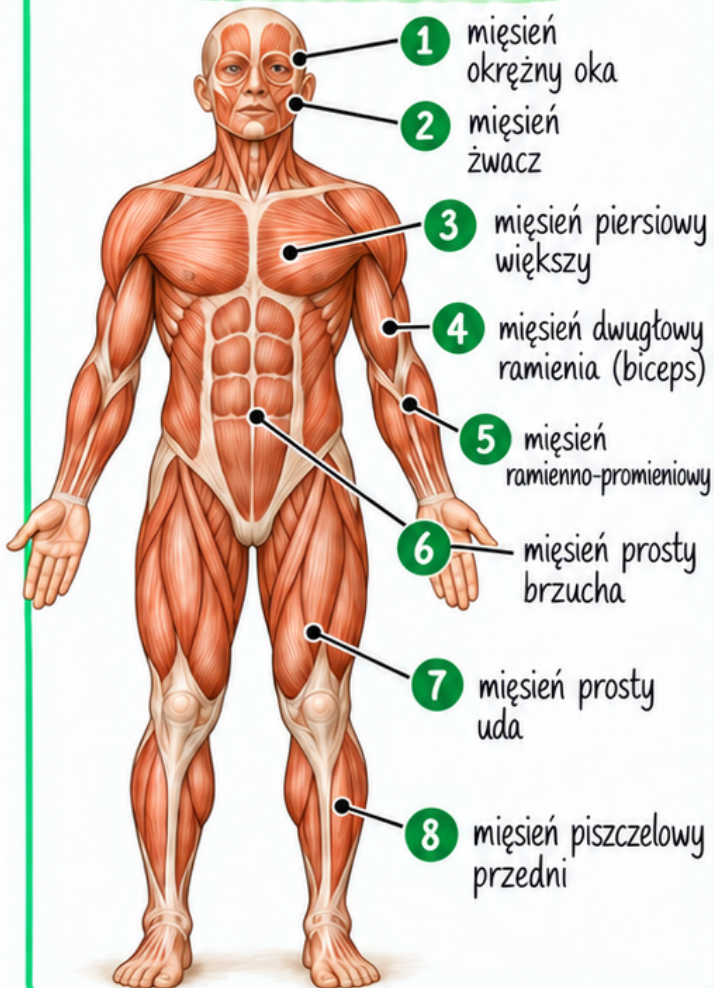


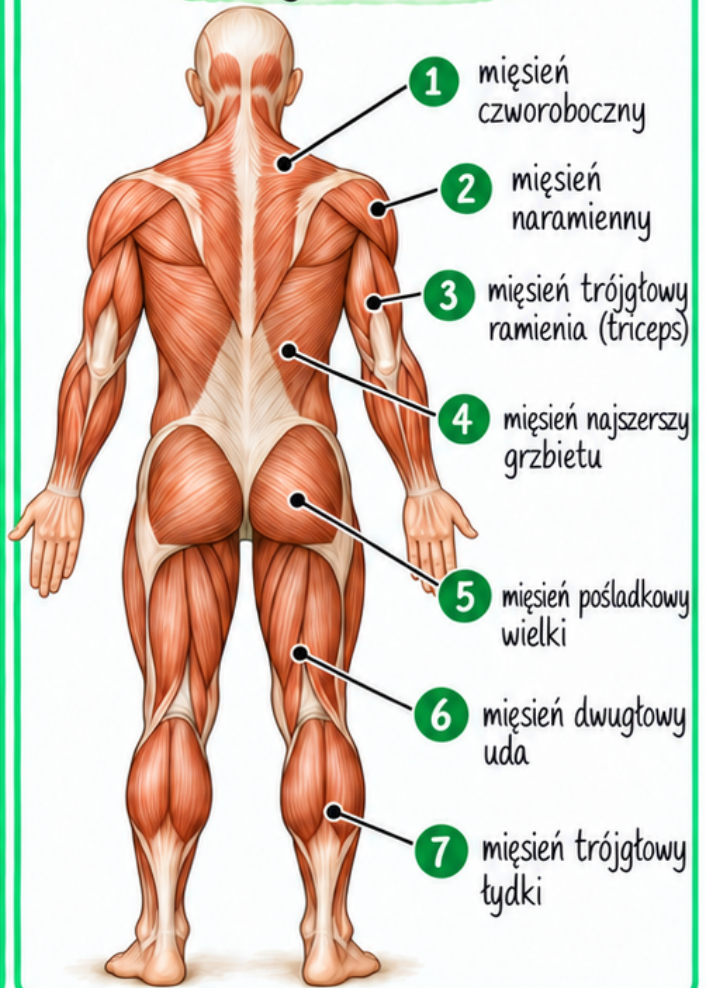
## Mięśnie szkieletowe

### Główne mięśnie ciała

#### Przód ciała



#### Tył ciała



#### Budowa mięśnia szkieletowego

Mięsień tworzy wiele włókien mięśniowych, czyli wydłużonych komórek, ułożonych w pęczki.

- **Brzusiec** – główna, kurczliwa część mięśnia.
- **Ściegna** – leżą na końcach brzusca i łączą mięsień z kośćmi.



#### Głowy mięśnia

- **Mięsień dwugłowy** (np. ramienia) – 2 głowy
- **Mięsień trójęgłowy** (np. ramienia) – 3 głowy
- **Mięsień czworogłowy** (np. uda) – 4 głowy

