

PRZYRODA • KLASA 4
ODKRYWAMY TAJEMNICE ZDROWIA

Pasożyty

Nieproszeni goście



Pasożyty żyją na ciele lub wewnątrz innego organizmu i korzystają z niego, szkodząc mu.

Pasożyty wewnętrzne

Żyją wewnątrz ciała, np. w jelitach.



Tasiemiec

Tasiemiec pobiera składniki pokarmowe z jelita.



Owsiki

Owsiki mogą powodować swędzenie okolicy odbytu i utrudniać sen.

Pasożyty zewnętrzne

Żyją na powierzchni ciała.



Wesz głowowa

Wszy żyją we włosach, przy skórze głowy.



Kleszcz

Kleszcze przyczepiają się do skóry.
Żywią się krwią. Kleszcze mogą przenosić groźne zarazki.

Rysunki uproszczone, w różnej skali.

Jak się chronić?

1. Dbaj o czyste ręce
Myj je przed jedzeniem i po toalecie. Nie obgryzaj paznokci.



2. Uważaj na jedzenie
Myj owoce i warzywa. Nie jedz surowego ani niedogotowanego mięsa.



3. Używaj własnych rzeczy
Nie pożyczaj grzebieni ani czapek. Unikaj stykania się włosami.



4. Chroń się na spacerze
W lesie i na łące noś długie ubranie i pełne buty.
Po powrocie poproś dorosłego o obejrzenie skóry.





Zapamiętaj!

Wszy może mieć każdy – także osoba dbająca o czystość.
Gdy zauważysz pasożyta lub dokucza ci świąd, powiedz dorosłemu.

