

Podział aparatu ruchu – kto tu rządzi?

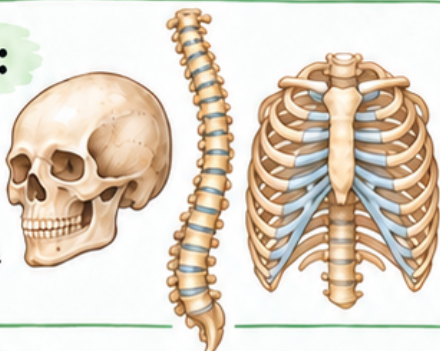
Aparat ruchu tworzą dwa współpracujące układy:
szkieletowy (część bierna) i mięśniowy (część czynna).

1

Część bierna Układ szkieletowy

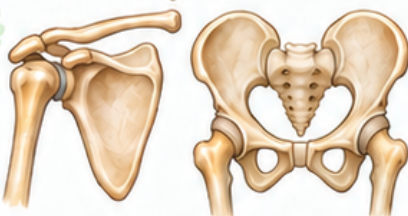
Szkielet osiowy:

- czaszka
- kręgosłup
- klatka piersiowa



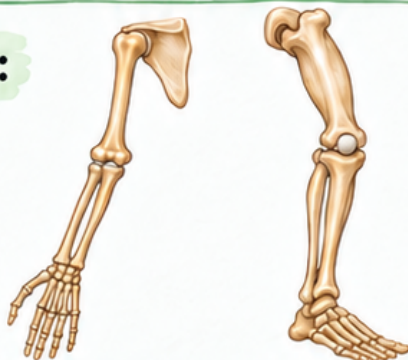
Szkielet obręczy:

- obręcz barkowa
- obręcz miedniczna



Szkielet kończyn:

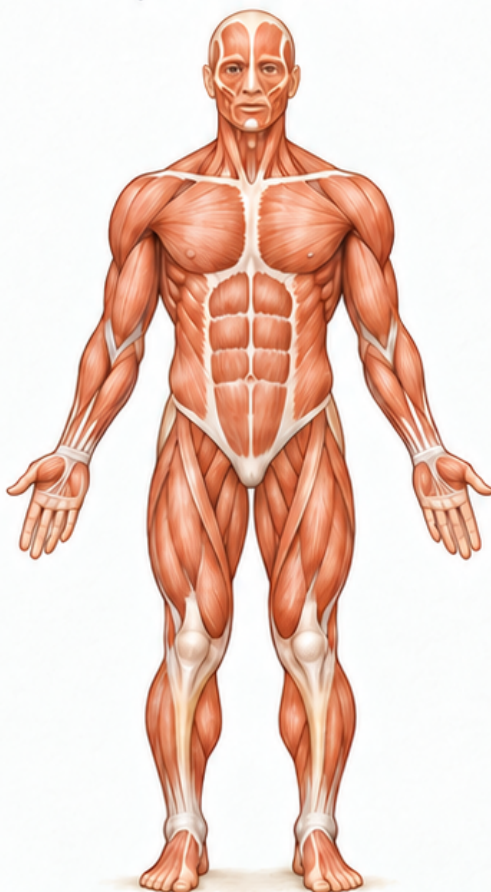
- kończyna górna
- kończyna dolna



2

Część czynna Układ mięśniowy

– mięśnie szkieletowe



Wyobraź sobie!

Szkielet jest jak konstrukcja budynku,
a mięśnie jak silniki, które poruszają kośćmi.

Zapamiętaj!

Mięśnie kurczą się i pociągają kości.
Tak powstaje ruch.

