

Jak zapobiegać chorobom?

Rak płuc • Gruźlica • Angina

1 Profilaktyka raka płuc

- Nie pal i unikaj dymu tytoniowego – także gdy palą inni.
- Ograniczaj kontakt ze smogiem i rakotwórczymi pyłami, np. azbestem.



Te działania zmniejszają ryzyko, ale nie dają pełnej ochrony.

2 Profilaktyka gruźlicy

- Wietrz pomieszczenia – prątki gruźlicy przenoszą się przez powietrze.
- Po kontakcie z osobą z zakaźną gruźlicą zgłoś się z opiekunem do lekarza.
- Szczepienie BCG chroni dzieci głównie przed ciężkimi postaciami gruźlicy.



3 Profilaktyka anginy

Ostre zapalenie migdałków

- Myj ręce i unikaj bliskiego kontaktu z chorymi.
- Nie dziel się kubkiem ani sztućcami. Kaszl i kichaj w chusteczkę lub zgięcie łokcia.
- Anginę mogą wywołać wirusy lub bakterie.

Test pomaga dobrać leczenie

- Test Strep A do samokontroli można wykonać w domu z pomocą dorosłego, zgodnie z instrukcją. Wynik omów z lekarzem.
- Antybiotyk nie działa na wirusy. Potwierdzoną anginę paciorkowcową lekarz leczy antybiotykiem.

Ważne!

Ujemny szybki test u dziecka może wymagać posiewu. Nie dowodzi infekcji wirusowej. Nie zmieniaj leczenia bez konsultacji.