BIOLOGIA • KLASA 5
BUDOWA I CZYNNOŚCI ŻYCIOWE ORGANIZMÓW

Rola cukrów, białek i tłuszczów

1 Cukry

- Są głównym źródłem energii, np. glukoza.
- Celuloza to cukier, który buduje ściany komórek roślinnych.



2 Białka

- Budują m.in. mięśnie i skórę.
- Enzymy to białka, które przyspieszają reakcje chemiczne i pomagają regulować pracę organizmu.



3 Tłuszcze

- Magazynują energię na zapas.
- Tłuszcz pod skórą ogranicza utratę ciepła.
- Warstwa tłuszczu wokół narządów chroni je przed urazami.



Zapamiętaj!

Cukry – energia • Białka – budowa i działanie
Tłuszcze – zapas i ochrona