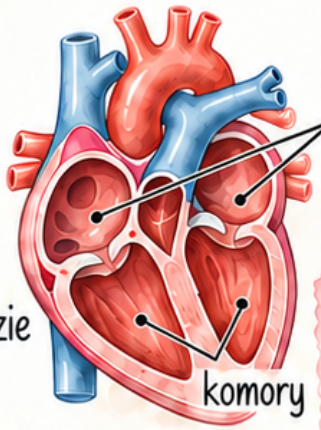
# Serce – budowa, praca i diagnostyka

## 1 Budowa serca

- Serce to mięśniowy narząd wielkości pięści.
- Ma 4 jamy: 2 przedsionki i 2 komory.
- Impulsy powstają w naturalnym rozruszniku serca. Komórki przewodzące, m.in. w przegrodzie między komorami, przekazują je dalej i wywołują skurcze.



Schemat serca

**Pamiętaj!**
Serce kurczy się automatycznie.

## 2 3 fazy cyklu pracy serca

1. **Skurcz przedsionków** – krew przepływa do komór.
2. **Skurcz komór** – krew trafia do tętnic: do płuc i reszty ciała.
3. **Rozkurcz (faza spoczynku)** – przedsionki i komory są rozkurczone; krew napływa do przedsionków i komór.

## 3 Dlaczego serce bije szybciej?

- Strach, stres, wysiłek i silne emocje mogą przyspieszać bicie serca. Organizm przygotowuje się do działania, a krew szybciej dostarcza tlen do komórek.



## 4 Badania serca



- **EKG** – zapis aktywności elektrycznej serca.
- **Echo serca (echokardiografia)** – USG pokazujące budowę i pracę serca oraz zastawek.
- **Test wysiłkowy** – ocena pracy serca podczas wysiłku, np. na bieżni.
- **Holter EKG** – ciągły zapis EKG, zwykle przez 24–48 godzin.
- **Tomografia komputerowa (TK)** – angio-TK pokazuje dokładnie naczynia wieńcowe.