BIOLOGIA • RÓWNOWAGA WEWNĘTRZNA • KLASA 7

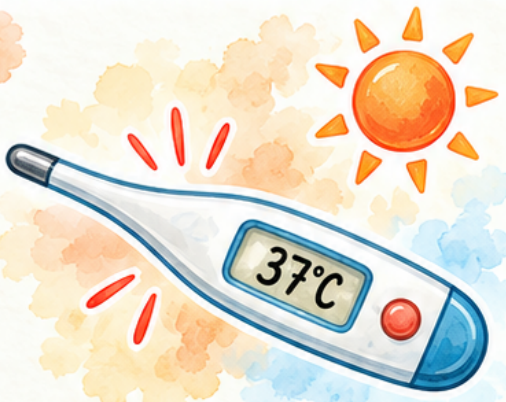
Termoregulacja

Jak ciało dba o idealną temperaturę?

1 Prawidłowa temperatura

około 37°C

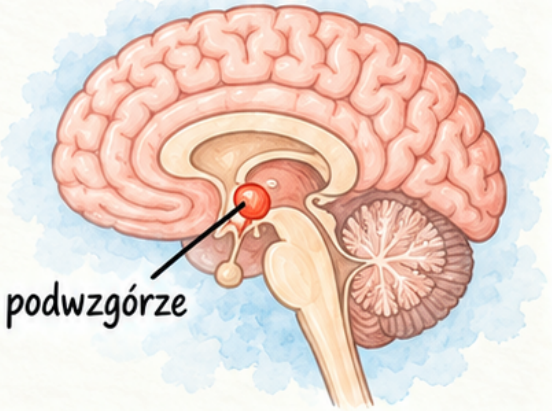
Temperatura ciała nie jest zawsze taka sama. Zależy m.in. od miejsca pomiaru i pory dnia.



2 Centrum dowodzenia

Układ nerwowy przekazuje informacje o temperaturze do ośrodka termoregulacji w podwzgórzu mózgu.

Podwzgórze uruchamia reakcje, które pomagają utrzymać właściwą temperaturę ciała.



3 Jak reaguje organizm?

Gdy jest zimno



- Dreszcze to szybkie, mimowolne skurcze mięśni.
- Wytwarzają ciepło i pomagają chronić ciało przed wychłodzeniem.

Gdy jest gorąco



- Ciało wydziela więcej potu.
- Parowanie potu odbiera ciepło i chłodzi organizm.

Pamiętaj!
Termoregulacja pomaga utrzymać homeostazę.