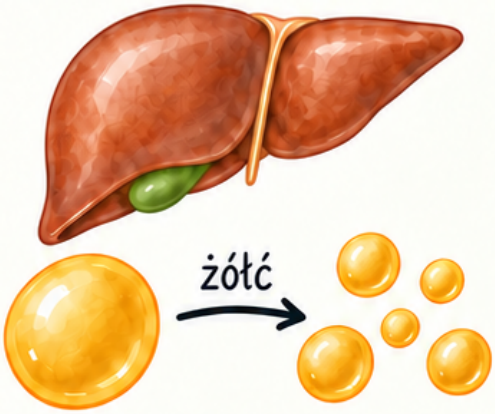
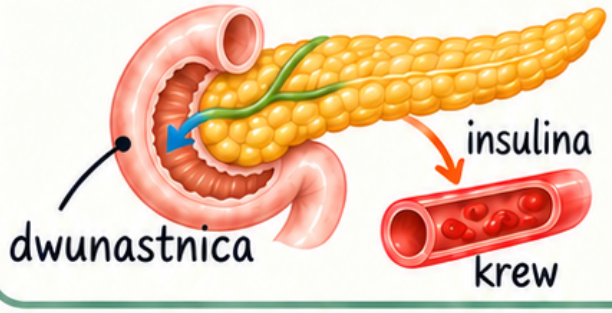
Duże gruczoły trawienne organizmu

1 Wątroba – centrum detoksykacji i trawienia



- Wytwarza żółć, która rozbija tłuszcz na małe kropelki (emulgacja).
- Dzięki temu enzymy trzustkowe łatwiej trawią tłuszcze.
- Neutralizuje wiele toksyn i innych szkodliwych substancji z pokarmu oraz przemian w organizmie.

2 Trzustka – fabryka enzymów i hormonów



- Wydziela do dwunastnicy sok trzustkowy z enzymami trawiącymi cukry, białka i tłuszcze.
- Produkuje hormony, np. insulinę, regulujące poziom glukozy we krwi.

3 Gdzie trawimy cukry?



- **Jama ustna**
  Amylaza ślinowa rozpoczyna trawienie skrobi.
- **Jelito cienkie**
  Amylaza trzustkowa i enzymy soku jelitowego prowadzą dalszy rozkład węglowodanów.